

TURMA  
DO

# CURUMIMIM<sup>®</sup>

CONTRA A SÍNDROME GRIPAL



Marvi



AMAZONAS  
GOVERNO DO ESTADO

\*Mario  
Adolfo

CONHECIDO COMO O COMUNICADOR DA FLORESTA, O PAPAGAIO LOURIVAL ACORDA A ALDEIA DO CURUMIM COM UMA NOTÍCIA PREOCUPANTE:

**CURUPACO!**  
NOTÍCIA QUENTE LÁ DA CIDADE. PINTOU UMA TAL SÍNDROME GRIPAL, CAUSADA POR DIFERENTES TIPOS DE VÍRUS RESPIRATÓRIOS, INCLUSIVE OS DA INFLUENZA. AH, E AGORA TAMBÉM TEM UM NOVO CHAMADO CORONAVÍRUS!

EU, HEIN? NEM NOS LIVRAMOS DA TAL DE HINI E JÁ TEM OUTRA AMEAÇA?!

POIS É! EU SÓ SEI É QUE O NEGÓCIO É SÉRIO, NÃO SÓ AQUI NO AMAZONAS, MAS EM TODO O BRASIL.

VIXE...SE FOR INFLUENZA, LÁ VAI A GENTE ENTRAR NA AGULHA DE NOVO...

COM MINHA CARAPAÇA DE JACARÉ EU NÃO TENHO MEDO DE VACINA HEHEHE



AI, GENTE, E AGORA? O QUE VAMOS FAZER SE A TAL DA SÍNDROME GRIPAL CHEGAR POR AQUI?

CALMA, GALERA! NÃO VAMOS NOS DESESPERAR! LEMBREI DE ALGUÉM QUE PODE NOS AJUDAR, A DRA. TAMI FLU! LEMBRAM DELA?

VERDADE. ELA NOS AJUDOU ANO PASSADO! PARTIU CIDADE?!



## PARTE 2 REENCONTRANDO TAMI FLU!

NO ÔNIBUS A CAMINHO DE MANAUS, O CURUMIM VAI ACONSELHANDO A TURMA.



NA UNIDADE DE SAÚDE, NOSSA TURMINHA É RECEBIDA PELA DRA. TAMI FLU, SIMPÁTICA MÉDICA QUE A GENTE JÁ CONHECE.



VAMOS POR PARTES. SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS, O MINISTÉRIO DA SAÚDE E OS ESTADOS TÊM ADOTADO MEDIDAS PARA CONTER O SURTO EM TODO O PAÍS. AQUI NO AMAZONAS É AINDA MAIS PREOCUPANTE, POIS O PERÍODO CHUVOSO AUMENTA A CIRCULAÇÃO





ACOMPANHEM NO QUADRO!

**SINTOMAS MAIS FREQUENTES**

- FEBRE
- DOR DE CABEÇA
- TOSSE SECA
- CALAFRIOS
- MAL-ESTAR
- DOR DE GARGANTA
- SECREÇÃO NASAL EXCESSIVA

ESSES SINTOMAS SÃO TRATADOS NA UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA DE SUA CASA.

**SINTOMAS MAIS GRAVES**

- FEBRE ALTA
- MUITA DIFICULDADE PARA RESPIRAR
- DOR DE CABEÇA
- TOSSE
- SECREÇÃO NASAL EXCESSIVA

SE VOCÊ TIVER ESSES SINTOMAS, PODE SER TRATADO EM UM PRONTO-SOCORRO OU HOSPITAL.





### RECOMENDAÇÕES E MEDIDAS PREVENTIVAS

- 1- LAVAR FREQUENTEMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU USAR ÁLCOOL GEL
- 2- EVITAR CONTATO PRÓXIMO COM PESSOAS DOENTES
- 3- EVITAR AGLOMERAÇÕES EM AMBIENTES FECHADOS
- 4- NÃO COMPARTILHAR OBJETOS DE USO PESSOAL
- 5- COBRIR O NARIZ E A BOCA COM UM LENÇO DE PAPEL QUANDO TOSSIR OU ESPIRRAR
- 6- NÃO TOSSIR OU ESPIRRAR DIRETAMENTE NAS MÃOS. USAR A CURVA DO ANTEBRAÇO PARA EVITAR CONTAMINAR OUTRAS PESSOAS

PORÉM, NO CASO DA INFLUENZA, A PRINCIPAL MEDIDA É A VACINAÇÃO, QUE CONTRIBUI PARA PREVENÇÃO DA GRIPE, ALÉM DE REDUZIR AS INTERNAÇÕES HOSPITALARES E GASTOS PARA TRATAMENTO. TODOS DEVEM SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DOS ESPECIALISTAS.



